

Infezioni, no grazie!

Affrontare la stagione invernale nel migliore dei modi



dr.ssa Maria Luisa Barretta
Ph.D

Gli integratori alimentari costituiscono una fonte concentrata di sostanze nutritive, come vitamine, minerali, o altri ingredienti che possono aiutare a sostenere le normali funzioni del sistema immunitario di grandi e piccini

La bella stagione richiama al mare, alle vacanze, alle giornate spensierate in compagnia della famiglia e degli amici: lo stress della vita quotidiana sembra lontano, il sole ed il tempo libero ci fanno dimenticare gli impegni di ogni giorno e finalmente... possiamo rilassarci! Eppure, nel giro di pochi mesi, quando le vacanze saranno terminate, i giorni si faranno più corti, i genitori torneranno al lavoro ed i bimbi di nuovo a scuola... farà capolino l'inverno e, con lui, tutti i malanni stagionali che colpiranno gli adulti e, soprattutto, i più piccoli. La popolazione pediatrica, infatti, è facilmente esposta alle infezioni della stagione invernale, specialmente quelle a carico del tratto respiratorio, a causa

di fattori caratteristici di quest'età. In primo luogo, i bambini hanno una competenza immunitaria non ancora pienamente sviluppata e riescono, quindi, solo parzialmente ad affrontare le infezioni microbiche e virali. In secondo luogo, i bambini rappresentano la popolazione maggiormente esposta alle infezioni stagionali, soprattutto quelle che interessano le vie respiratorie, perché sono in continuo contatto con i coetanei all'interno dei luoghi affollati e condivisi (nidi, asili, ludoteche, ecc). Tutto ciò determina che circa un bambino su quattro, nei primi anni della sua infanzia, sia soggetto ad infezioni respiratorie ricorrenti nel corso dell'inverno (ed anche in altri pe-

riodi dell'anno). Le infezioni pediatriche, spesso, sono a basso rischio di possibili complicanze. Tuttavia, le infezioni ricorrenti possono avere un impatto negativo sulle abitudini sociali del bambino: ammalandosi frequentemente, è costretto ad allontanarsi da scuola per diversi giorni, aumentando così lo stato di ansia, stress ed apprensione dei genitori. La soluzione, perciò, è correre ai ripari! Gli integratori alimentari costituiscono una fonte concentrata di sostanze nutritive, come vitamine, minerali, o altri ingredienti che possono aiutare a sostenere le normali funzioni del sistema im-

munitario di grandi e piccini. L'associazione di questi integratori ad uno stile di vita sano rappresenta, quindi, un'efficace strategia per far fronte alla stagione invernale nel migliore dei modi.

Anche la natura ci viene in aiuto!

Ci sono moltissime piante ed estratti con spiccate proprietà sul sistema immunitario e, molte di esse, sono utilizzate come ingredienti negli integratori alimentari per offrire un sostegno alle normali funzioni delle nostre difese immunitarie.



Beta-glucani

Glucidi, non digeribili, che secondo molti studi scientifici sono in grado di attivare il sistema immunitario in modo dolce e bilanciato.



Radice di Polygonum Cuspidatum

Ricca di Resveratrolo, con funzione antiossidante, tonica e fluidificante delle secrezioni bronchiali.



Propoli grezza

Una preziosa resina raccolta dalle api, che ha riconosciute proprietà antinfiammatorie, antivirali, antibiotiche ed immunostimolanti.

Attenzione però...

Offrire un aiuto per sostenere le normali difese immunitarie attraverso uno stile di vita sano ed integratori alimentari è possibile, ma è un processo di lunga durata e richiede tanta costanza: le difese del nostro sistema immunitario, infatti, hanno bisogno di tempo e non si possono rafforzare in poche settimane. L'assunzione di integratori alimentari dovrebbe iniziare quanto prima (meglio se al termine della stagione estiva) e durare alcuni mesi, prima di poterne apprezzare i validi risultati.

STERILIMMUN
SOLUZIONE ORALE



con
Beta-glucani

per un inverno
in salute

Normale funzione del sistema immunitario
(Vitamine B6, B12, D e Zinco)

Protezione delle cellule
dallo stress ossidativo
(Vitamine B2 e C)

Azione antiossidante e tonica
(Estratto di Polygonum Cuspidatum
titolato in Resveratrolo)

STERILFARMA
EVOLUTION



Numero Verde
800174257

www.sterilfarma.it

