



Checklist completa – Come controllare l’etichetta del latte per lattanti

Nota importante: L'allattamento al seno è la scelta nutrizionale ottimale per il lattante. Il latte formulato va utilizzato quando l'allattamento non è possibile o sufficiente, secondo indicazione del pediatra.

STEP 1 — Verifica la fascia d'età

Controlla se il prodotto è per lattanti (0–12 mesi), di proseguimento o di crescita.

STEP 2 — Leggi la denominazione di vendita

Deve essere chiaramente indicato a chi è destinato il prodotto.

STEP 3 — Controlla la lista ingredienti

Gli ingredienti sono in ordine decrescente di peso: osserva i primi in lista.

STEP 4 — Verifica la percentuale dell'ingrediente caratterizzante (QUID)

Quando un ingrediente è evidenziato o citato nel nome, deve comparire la percentuale.

STEP 5 — Capisci se è latte liquido o in polvere

Entrambi rispettano requisiti rigorosi: la scelta dipende da praticità e indicazioni del pediatra.

STEP 6 — Leggi modalità d'uso e conservazione

Segui sempre le istruzioni di preparazione e conservazione.

STEP 7 — Verifica le informazioni obbligatorie

Controlla età di destinazione, avvertenze, tabella nutrizionale e istruzioni.

STEP 8 — Confrontati con il pediatra

Prima di scegliere o cambiare latte, chiedi sempre il parere del pediatra.